

Ensemble, économisons le chauffage

► **Ici nous adaptons
la température
des bureaux**

En hiver, c'est 19°C maximum, en
été la climatisation c'est à partir
de 26°C.

► **J'adapte la
température**
des pièces à mes usages.

► **Après avoir
aéré,** je vérifie

toujours que les fenêtres
sont bien fermées avant
de chauffer.

► **Je n'hésite
pas à mettre
un pull en
plus.**



Le saviez-vous ?

En ouvrant une fenêtre, le chauffage ou la ventilation ne peuvent plus être efficaces et consomment encore plus d'énergie.

Ensemble, économisons l'électricité

▶ **Avant de quitter mon travail, je vérifie que mon ordinateur et mon écran sont éteints.**

Et oui ! le mode veille consomme encore.

▶ **En quittant une pièce, je veille à bien éteindre**

les lumières, les écrans, les vidéo-projecteurs...

▶ **Dès que c'est possible, je privilégie la lumière naturelle.**

▶ **Lors des pics de consommation, je coupe ma caméra** pour mes visio-conférence et je bascule mon PC portable sur batterie pour soulager le réseau !



Le saviez-vous ?

21 %

C'est la part des équipements informatiques dans la consommation d'électricité d'une entreprise de bureau. (source Ademe)

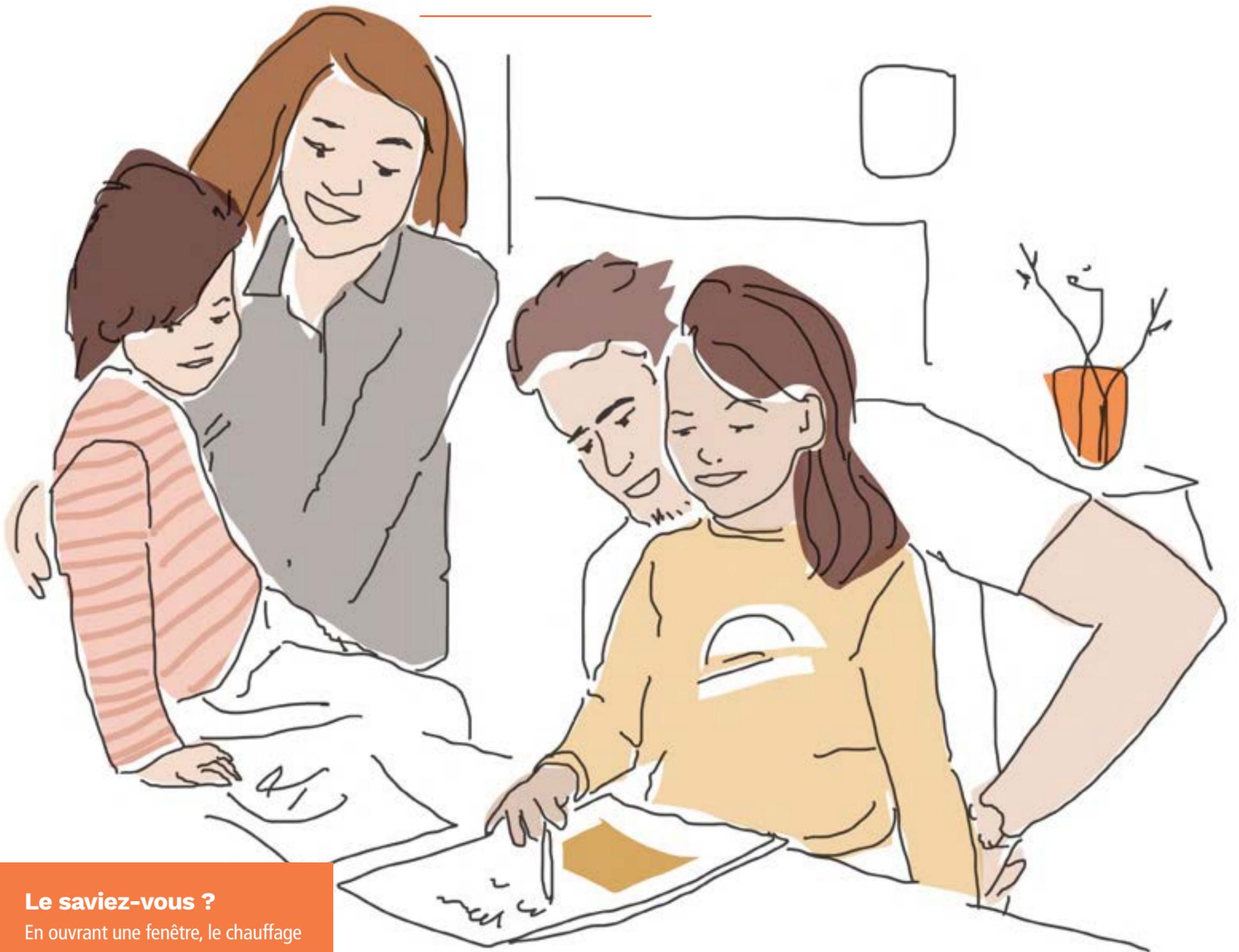
Ensemble, économisons le chauffage

► **Ici, on chauffe à 19° pour participer au plan de sobriété énergétique.**

► **Mon radiateur, j'en prends soin.** J'évite de placer des meubles ou des objets devant, je le dépoussière une fois par an, je signale s'il est défectueux.

► **Après avoir aéré, 5 minutes** suffisent, je vérifie toujours que les fenêtres sont bien fermées avant de chauffer.

► **Je ferme mes volets** et/ou mes rideaux dès la tombée de la nuit pour limiter la perte de chaleur.



Le saviez-vous ?

En ouvrant une fenêtre, le chauffage ou la ventilation ne peuvent plus être efficaces et consomment encore plus d'énergie.

Ensemble, économisons l'électricité

► **Lorsque c'est possible, je privilégie la lumière naturelle.**

► **Je recharge mon téléphone portable en dehors des heures de pointe** après 20h.

► **En quittant une pièce, j'éteins les lumières**

et vérifie que je ne laisse pas d'appareil en veille (la télévision, la box, les consoles de jeux, le petit électroménager...).

► **Je remplace mes lampes et ampoules**

à incandescence classiques par des lampes à LED.

► **Je privilégie le programme éco pour l'usage de mes appareils électroménagers.**

J'évite les pics de consommation de 8h à 13h et de 18h à 20h.



Le saviez-vous ?

15 à 20 équipements par foyer sont dotés de veilles qui consomment jusqu'à 80 € d'électricité par an. (source Ademe)

Ensemble, économisons le chauffage

► Ici, on chauffe à 19° pour participer au plan de sobriété énergétique.

► Je vérifie toujours que les portes et fenêtres de ma classe sont bien fermées pour préserver la chaleur et je n'hésite pas à mettre un petit pull en plus.

► J'évite de faire couler l'eau chaude inutilement car cela consomme de l'énergie.



Design graphique et illustration : © Pauline / Tous droits réservés : Dalkia - 2022

Le saviez-vous ?

En ouvrant une fenêtre, le chauffage ou la ventilation ne peuvent plus être efficaces et consomment encore plus d'énergie.

Ensemble, économisons l'électricité



J'éteins les lumières si je suis le dernier à quitter la classe, les toilettes, le couloir...



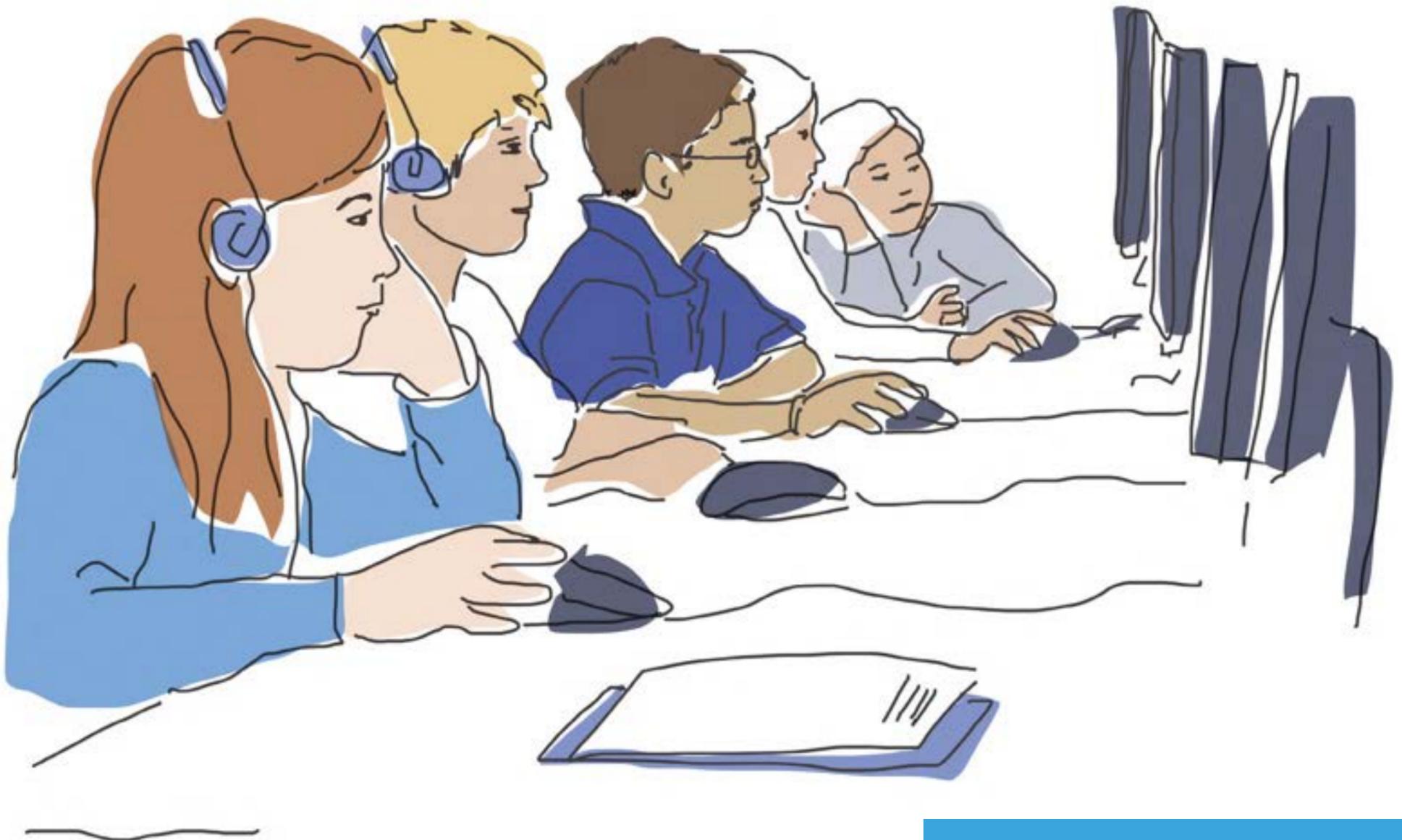
J'éteins les ordinateurs et les écrans après usage.



Je débranche mon chargeur de téléphone lorsque la batterie est pleine.



J'allège mes emails en évitant les fichiers trop lourds pour préserver les serveurs et la planète.



Le saviez-vous ?

Le mode veille consomme encore de l'électricité.